

# Consejos para padres respecto al trabajo con el ordenador de sus hijos.

- Hay que establecer unas **reglas de uso** y sus consecuencias.
- Adaptar sus **horarios** escolares y de estudio a la utilización de ordenadores. Controlar los **tiempos de uso**.
- Ayudarles, en la medida de lo posible, a realizar sus trabajos, estudios, búsquedas, etc.
- Comentarles la importancia de la **intimidad** al hacer uso de la red.
- Hablarles de los **peligros del chat**, donde se pueden confundir, al "chatear", con supuestos amigos que no resultan tales, prestando especial atención a los contenidos sexuales.
- **Hacer comprobaciones** periódicas sobre el **uso** que los hijos hacen del ordenador y, sobre todo, de **Internet**.
- Dedicar especial **atención a los juegos** que los hijos suelen utilizar. No todos son divertidos, los hay peligrosos y violentos.
- Educar a los hijos sobre las consecuencias de romper las leyes.



Extracto recogido de la página del Ministerio del Interior.

<http://www.policia.es/consejos/internet.html>